

Liebe Skifreunde,

wir wissen: viele von euch bewegt die Situation rund ums Thema Schüler-Verbandsmannschaft. Ihr könnt euch sicher sein: uns auch! Es gibt gute Ideen und Ansätze zuhauf, denen wir sehr offen gegenüberstehen. Der große Knackpunkt ist die Trainersituation. Uli Flenker geht in dem auf dieser Seite folgenden Beitrag näher auf das Thema ein. Erfreulicher ist aktuell aus unserer Sicht das, was wir nun zum ersten Mal im Nachwuchs-Bereich anbieten: ein wsv-Nachwuchs-Camp (weitere könnten folgen).

Herzliche Grüße

Stefan Niehüser

Informationen aus dem Verband

[Verbandsmannschaft] Aktuelle Situation der Schüler-Mannschaft 2024/2025

Auf der Sitzung des Verbandsausschusses Leistungssport am 24.11.2023 wurde beschlossen, den Alpinbereich des wsv in die Leistungssportstrukturen des Verbandes zu integrieren. Unter anderem heißt dies, dass die individuellen Trainings- und Wettkampfleistungen dokumentiert und analysiert werden. Für die kommende Saison ist dementsprechend in Anlehnung an die Rahmentrainingspläne des DSV ein detaillierter Trainingsplan erstellt worden. Dieser beinhaltet sowohl das Schneetraining als auch die konditionelle und athletische Vorbereitung.

Die Ergebnisse und Planungen wurden am 13. April 2024 auf der gemeinsamen Trainerklausur aller wsv-Sportbereiche vorgestellt und diskutiert.

Diese Maßnahmen sollen eine möglichst optimale sportliche Entwicklung unserer Schüler ermöglichen.

Momentan stößt die Planung allerdings an vorrangig personelle Grenzen. Diese zusätzlichen Aufgaben übersteigen die zeitlichen Ressourcen der verfügbaren Trainer bei Weitem. Seit dem 1. Mai 2024 steht Jule Wirtz nicht mehr zur Verfügung, Jana Lauber muss ihr Engagement in der kommenden Saison leider stark einschränken. In beiden Fällen sind hierfür berufliche Gründe verantwortlich.

Diese Ausfälle lassen sich nicht kurzfristig kompensieren. Der Lenkungskreis und die Verbandsführung Leistungssport arbeiten intensiv daran, dass die geleistete und hervorragende Aufbauarbeit in der kommenden Saison ihre Fortsetzung findet.

Die Schüler-Mannschaft für die Saison 2024/2025 wurde gemäß der bestehenden Kriterien vom bisherigen Trainerteam nominiert. Die Bekanntmachung kann aufgrund der Personalsituation allerdings erst zum 1. Juni 2024 erfolgen.

[Ulrich Flenker]

[AG Alpin] Erstes wsv-Nachwuchs-Camps in Neuss am 15. und 16. Juni

Parallel zu den Bemühungen im Bereich der Schüler-Mannschaft wollen wir auch im Nachwuchs-Bereich neue Impulse setzen. Am 15. und 16. Juni 2024 wird es ein erstes wsv-Nachwuchs-Camp in Neuss geben. Dabei handelt es sich um ein offenes Trainings-Angebot für die Sportler der Altersklassen U12 und U10 (Jahrgänge 2013 bis 2016). Merkt euch bitte den Termin unbedingt vor. Weitere Informationen inkl. einer Ausschreibung folgen schnellstmöglich

Unsere größte Herausforderung besteht aktuell darin, eine gemeinsame Unterkunft für alle Teilnehmer (möglicherweise bis zu etwa 30) zu finden, wobei wir z. B. die Nutzung einer Sporthalle zwecks Nächtigung im Sinn haben. Alternativ wäre auch Zelten eine Option. Wer hier eine gute Idee samt zielführenden Kontakten hat, darf sich gerne bei uns melden.

[Stefan Niehüser]

[AG Alpin] WSV/DSV-Trainerfortbildung im Kaunertal

Am ersten Mai-Wochenende 2024 richtete der DSV mit dem wsv eine Fortbildung für Verbands- und Vereinstrainer aus. Insgesamt 28 Teilnehmer machten sich kurz nach Ende der Skisaison 2023/2024 noch einmal auf den Weg nach Feichten im Kaunertal.

Der Bayerische Skiverband stellte die Mehrzahl der Teilnehmer (12), der wsv selbst war mit zehn Trainern vertreten und die Landesskiverbände Schwaben, Pfalz und Hessen stellten das verbleibende Feld. Die Ausbildung übernahmen Michaela Schmotz, Andreas Kindsmüller und Andreas Strodl vom DSV.

Der Kaunertaler Gletscher ist als ausgezeichnetes Trainings- und Ausbildungsgelände ohnehin bestens bekannt. Darüber hinaus bot dieser Anfang Mai Bedingungen, wie sie die meisten Teilnehmer auf ihren Hausbergen im vergangenen Winter sicher gerne gehabt hätten. Das Panorama der Ötztaler Alpen und des nahegelegenen Vinschgau wurde bis in mittlere Höhenlagen von erstaunlich geschlossenen Schneedecken beherrscht.

Die Fortbildung besaß inhaltlich zwei Schwerpunkte, wobei grundsätzlich die Zielgruppen U12 bis U16 im Vordergrund standen:

1. „Geschwindigkeitsfordernde“ Kurssetzung
2. Variable Kurssetzung

Unter diesen Vorgaben wurden von den Teilnehmern entsprechende Kurse gesteckt, befahren und die Ergebnisse eingehend diskutiert. Die erfolgreiche Umsetzung erforderte von den Übungsleitern im Grunde nicht viel, nämlich etwas Mut, Kreativität und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdrücklich wurde dabei die Aufforderung ausgesprochen, die Kurssetzung im Nachwuchs- und Schülerbereich ruhig einmal bewusst „chaotisch“, „kreativ“ und „experimentell“ auszulegen. Diese „aufgabenorientierte“ Herangehensweise soll die jungen Athleten zu möglichst variabler und situativ abrufbarer Skitechnik führen. Hier ist



auch das Vertrauen in die Athleten erforderlich, selbstständig in der Lage zu sein, aus den eigenen Fähigkeiten heraus Lösungen zu entwickeln. Ferner verlangt dies in jeweils unterschiedlichem Maße natürlich etwas Geduld.

Für den wsv, dessen Trainingsmaßnahmen zum guten Teil im Sauerland und in den Skihallen stattfinden, stellt speziell die Maßgabe „geschwindigkeitsfordernde Kurssetzung“ eine gewisse Herausforderung dar. Andererseits dürfte die fehlende Gewöhnung an hohe Geschwindigkeiten die erzielbare Wettkampfleistung in erheblichem Maße einschränken. Hier ist ohne Zweifel beachtliches Verbesserungspotential zu finden. Die Kurssetzung ab und zu einfach deutlich „schlanker“ auszulegen und die jungen Athleten dabei ausdrücklich aufzufordern, die Geschwindigkeit und das Risiko zu suchen, sollte eigentlich kein großes Problem darstellen.

Zum anderen ist es wichtig, sich regelmäßig zu vergegenwärtigen, dass ein perfekt und im Rahmen des Regelwerks gesetzter Kurs im Wettkampf eine Selbstverständlichkeit zu sein hat. Im Training bedeutet es aber unter Umständen Monotonie, Unterforderung und Stillstand der sportlichen Entwicklung, falls sich die Kurssetzung regelmäßig strikt an der DWO orientiert.

Zusätzlich zu diesen beiden konkreten Inhalten bestand natürlich reichlich Gelegenheit zum informellen Austausch. Es stellte sich heraus, dass viele Landesverbände und Vereine mit ähnlichen Problemen konfrontiert sind. So diente das Wochenende auch der Entwicklung von Perspektiven und Ermöglichung von Kooperationen über Verbandsgrenzen hinweg.

[Ulrich Flenker]

[AG Alpin/AG Kids-Cup] Sitzungs-Termine

Es gibt zwei neue Sitzungs-Termine, die sich die betroffenen Vertreter bitte schon notieren:

- Sitzung der AG Kids-Cup am Montag, 17.06.2024, 20.00 Uhr (Zoom)
- Sitzung der AG Alpin am Montag, 24.06.2024, 20.00 Uhr (Zoom)

[Stefan Niehüser]

[Kampfrichterteam] Kampfrichter-Neuausbildung nun am 15.06.2024 in Neuss

Mangels Interessenten musste der angedachte Termin (27. April) für die Kampfrichter-Neuausbildung gecancelt werden. Nun gibt's mit dem 15. Juni 2024 einen neuen Termin und den (sehr wahrscheinlichen) Ort gleich dazu: Neuss. Das sollte doch zumindest den ein oder anderen Rheinländer davon überzeugen, sich für die Kampfrichter-Ausbildung anzumelden. Da der Termin nun parallel mit dem Nachwuchs-Camp stattfindet, ergeben sich auch noch Synergieeffekte...

[Stefan Niehüser]

Informationen aus den Vereinen

Leider liegen uns hier keine Beiträge vor. Es wäre doch sehr schön, wenn in dieser Rubrik viel mehr Content veröffentlicht werden könnte. In unseren Vereinen passiert doch gewiss mehr als hier abgebildet wird.

Die nächste Ausgabe von WSV ALPIN INFO erscheint Anfang Juni 2024. Redaktionsschluss ist am 31.05.2024. Beiträge (gerne auch mit bis zu drei Fotos) bitte an stefan.niehueser@wsv-ski.de senden.

Du möchtest WSV ALPIN INFO zukünftig nicht mehr per E-Mail erhalten? Kein Problem! Schreibe einfach eine E-Mail mit dem Betreff „WSV ALPIN INFO abmelden“ an stefan.niehueser@wsv-ski.de.

Du kennst Interessierte, die noch nicht im E-Mail-Verteiler sind? Ebenfalls kein Problem! Diejenigen mögen einfach eine E-Mail mit dem Betreff „WSV ALPIN INFO anmelden“ an stefan.niehueser@wsv-ski.de schreiben.

Zusätzlich zum E-Mail-Weg wird WSV ALPIN INFO auch per WhatsApp geteilt. Dies erfolgt in der Gruppe „INFOS wsv alpin“, welcher du über den folgenden Link beitreten kannst: <https://chat.whatsapp.com/CoRlY35IG1Y8tVdD9dvowd>.